



L'ORTHODONTIE : RÉUSSITE DU TRAITEMENT

→ Respect des Rendez-vous

Les rendez-vous fixés ne sont à ne surtout pas manquer !

Chaque rendez-vous correspond à une étape précise du traitement. Si vous ratez votre rendez-vous vous risquez de prolonger la durée du traitement. Respectez l'heure que vous avez choisie car la plage horaire qui vous a été réservée est fonction du travail à effectuer.

→ Hygiène bucco-dentaire

L'hygiène est essentielle pour la réussite du traitement. En fonction du type d'appareil, les mesures à prendre diffèrent.

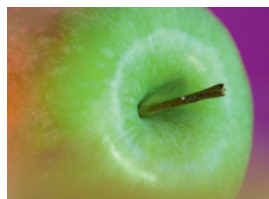
- Appareils multi-bagues : le brossage est plus méticuleux avec un appareil fixe. Des conseils de brossage sont donnés le jour de la pose et un kit de brossage est fourni.
- Appareils amovibles : les dents sont brossées avant la pose de l'appareil et l'appareil est nettoyé avec une brosse à dent et du dentifrice une fois par jour. Il peut être trempé dans une solution dentaire tous les deux jours avant de le brosser.

→ Alimentation

Les appareils d'orthodontie sont fragiles. Il faut en prendre le plus grand soin. Toute détérioration de votre appareil ôte toute efficacité à l'appareil et retarde la fin du traitement.

Avec les appareils multi-bagues, veuillez éviter les aliments durs (noisettes, pommes, bonbons, amandes....) et collants (caramels, bonbons mous, avec ou sans sucre, chewing-gum....). Cela risque de décoller les attaches et casser ou tordre les fils.

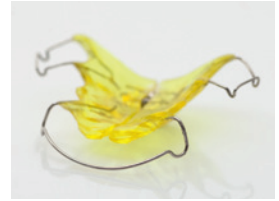
Les appareils amovibles doivent être rangés dans leur boîte dès que vous les retirez pour manger. Il faut les remettre en bouche à chaque fois avec précaution et délicatesse.



→ Appareil de contention

La fin du traitement actif s'achève avec le débaguage. A ce moment-là, la période de stabilisation des résultats appelé contention commence. La contention fait partie intégrante du traitement et est aussi importante que le traitement actif multi-bagues.

La contention permet de maintenir les dents dans leur bonne position. Si cette étape n'est pas respectée, vos dents auront tendance à bouger et retrouver leur place initiale avec le temps.



Les différents types de contention :

- › Le fil collé : Dans ce cas, un fil est collé sur la face interne des dents. Pour garantir la stabilité du traitement, il est nécessaire que le fil reste en place aussi longtemps que possible, au minimum une année.
- › La gouttière : Réalisée sur mesure à partir d'une empreinte, la gouttière, appareil en résine transparente, devra être portée les trois premiers mois jour et nuit puis uniquement la nuit pendant minimum un an.

L'évolution des dents de sagesse pour les adolescents devra être ensuite systématiquement contrôlée. Il est important de vérifier qu'elles ont suffisamment d'espace afin d'éviter tout chevauchement dentaire.

